

CIBERACOSO

¿Qué es?

¿Puedo ser víctima?

¿Cómo me protejo?

Si ya lo sufro ¿qué hago?

- Bloquea y reporta de tus redes sociales a las personas que te agreden, si no sabes cómo puedes entrar a esta dirección: <https://www.gob.mx/ciberbullying/articulos/en-donde-puedo-denunciar-contenido-de-ciberbullying>
- No respondas los comentarios, ni te enganches en discusiones.
- Guarda evidencia e imágenes de las agresiones que recibes.
- Si necesitas orientación comunícate al Consejo Ciudadano: 55335533.
- Acude a la fiscalía especializada o ministerio público de tu localidad a levantar un acta.

SÍGUENOS



CONTÁCTANOS

2651 7679

info@cryansa.com.mx

cryansa.com.mx



El ciberacoso es...

Podemos definir al ciberacoso como acciones repetitivas de hostigamiento, humillación, insultos, amenazas o cualquier otra que cause daño emocional, a través de internet, teléfonos móviles, consolas de juegos o cualquier entorno de las tecnologías de la información y la comunicación.

¿Cómo funciona el ciberacoso?

En primer lugar el agresor sigue las actividades de la víctima en redes sociales, para obtener información personal, tanto de su perfil como del de sus familiares, con la intención de generar un comentario, imagen, chiste, rumor o video humillante y así ponerlo a la vista de toda la comunidad.

PELIGRO

Después los espectadores, al parecerles “gracioso” el comentario lo comparten con otros usuarios, quienes también pueden generar comentarios negativos y extender la difusión con muchos más usuarios, esto puede llegar a millones de personas.

En muchas ocasiones el último en enterarse es la víctima, quien al entrar a sus redes sociales se encuentra con un sinnúmero de comentarios humillantes, burlas, críticas e incluso amenazas.

Es más peligroso de lo que parece

El ciberacoso puede generar consecuencias muy peligrosas para quien lo sufre, ya que esta situación se puede prolongar por largo tiempo, formando en las víctimas la sensación de que todo el mundo está en su contra, derivando problemas de ansiedad, angustia, depresión e incluso suicidio.

¿Qué puedo hacer para evitarlo?

- 1.- No compartas datos personales en redes sociales, ni información de otras personas.
- 2.- Instala un código de acceso en tu móvil.
- 3.- Cierra tus redes sociales a tu círculo personal.
- 4.- Si no estás utilizando tu cámara web, procura mantenerla cubierta o desconectada.
- 5.- No compartas imágenes íntimas.
- 6.- No accedas a enlaces sospechosos.
- 7.- Desconfía cuando contactos desconocidos te pidan introducir tus datos personales.
- 8.- No compartas contenido ofensivo, evita el acoso a otras personas.

